

A photograph of a family in a park. A man and a woman are sitting on the grass, looking up at a young child who is being held up by the man. The scene is bright and sunny. A semi-transparent light blue circle is overlaid on the center of the image, containing the word "asma" in white lowercase letters. A dark blue triangle is in the top-left corner of the image.

asma



IPRAA

Instituto Paranaense de Rinite, Asma e Alergia

O que é?

Asma é uma doença inflamatória que ocorre na parte pulmonar do sistema respiratório e causa o tão famoso “chiado”.

Quem pode ter?

A asma é uma doença genética. Logo, quem tem asma nasce com a doença e terá por toda a vida, tendo a chance de transmiti-la geneticamente para os filhos e netos.

Sintomas?

Crises recorrentes de chiados, falta de ar, aperto no peito, tosse especialmente à noite e pela manhã ao despertar.

Fatores que desencadeiam as crises?

Fatores alérgicos (pó domiciliar, ácaros, pelos, fungos, polens).

Infecções respiratórias virais irritantes (fumaça de cigarro, poluição do ar, aerossóis).

Variação climática (exposição ao frio).

Medicamentos (betabloqueadores, aspirina, anti-inflamatório não hormonal).

Exercícios físicos, alterações e/ou distúrbios emocionais.

Asma tem cura?

A asma é uma doença crônica e não tem cura, mas tem controle. O primeiro passo é procurar um médico preparado para tratá-la e seguir o tratamento a risca, assim você terá uma vida normal.

+55 45 3225.3622

www.ipraa.com.br

facebook.com/ipraa

Rua Antonina, 2676, Centro,
Cascavel-PR

Dr. Jorge Luiz dos Santos // Diretor Técnico Médico // CRM-PR 6674 / RQE 11509



cada dia mais
completo.



rinite



IPRAA

Instituto Paranaense de Rinite, Asma e Alergia

O que é?

A rinite alérgica é um conjunto de sintomas, principalmente no nariz e nos olhos, que ocorre quando você respira alguma substância que lhe dá alergia, como pó, pelo de animais ou pólen.

Quem pode ter?

Quatro em cada 10 pessoas apresenta rinite alérgica, tanto o adulto, quanto a criança.

Sintomas?

Espirros em sucessão, principalmente pela manhã, nariz escorrendo e obstruídos, coceira no nariz, nos olhos e no céu da boca, olfato ruim, cores de cabeça, juntamente com outros sintomas semelhantes a estes.

Principais causas da rinite?

Resfriados, produtos químicos irritantes, alergia à ácaros, fungos, poeira, polens e barata; Os sintomas são muito parecidos entre todos os tipos de rinites, e muita gente pensa que rinite alérgica é um resfriado que não passa nunca, ou uma sinusite com dor de cabeça crônica.

Asma tem cura?

A rinite alérgica tem tratamento, mas não tem cura. Quem tem rinite alérgica, pode viver sem sintomas, como qualquer um, quando a rinite for tratada corretamente.

+55 45 3225.3622
www.ipraa.com.br
facebook.com/ipraa

Rua Antonina, 2676, Centro,
Cascavel-PR

Dr. Jorge Luiz dos Santos // Diretor Técnico Médico // CRM-PR 6674 / RQE 11509



cada dia mais
completo.



conjuntivite alérgica



IPRAA

Instituto Paranaense de Rinite Asma e Alergia

O que é?

A alergia é a doença crônica mais comum na infância e na adolescência. A conjuntivite alérgica, nada mais é do que a alergia nos olhos.

Sintomas?

Coceira nos olhos, inchaço das pálpebras e da conjuntiva ocular, sensação de queimação, lacrimejamento, dificuldade e Fotofobia (desconforto em manter os olhos abertos em ambientes muito claros).

Como ocorre?

A doença pode ocorrer de forma isolada, mas na maioria dos casos se associa às outras manifestações alérgicas, principalmente quadros de rinite alérgica, que apresenta sintomas como coceira (no nariz, garganta, ouvido e/ou olhos), espirros seguidos ou em salvas, coriza aquosa e nariz entupido.

Fatores que desencadeiam as crises?

Ácaros da poeira domiciliar, fungos, baratas, antígenos do cão e gato, polens.

Tratamento?

O médico alergista em conjunto com o oftalmologista deverá avaliar e indicar o tratamento da conjuntivite alérgica para crianças e adolescentes. O tratamento pode ser iniciado com medicações sintomáticas para aliviar as crises. Testes alérgicos podem ser realizados para ajudar na identificação dos fatores desencadeantes da alergia.

+55 45 3225.3622
www.ipraa.com.br
facebook.com/ipraa

Rua Antonina, 2676, Centro,
Cascavel-PR

Dr. Jorge Luiz dos Santos // Diretor Técnico Médico // CRM-PR 6674 / RQE 11509





IPRAA

Instituto Paranaense de Rinite Asma e Alergia

O que é?

É uma doença crônica e não contagiosa que causa inflamações na pele, causando coceira e eczema (lesões) em diferentes partes do corpo.

Quem pode ter?

A dermatite atópica é mais comum em crianças, mas também ocorre em adultos. Pessoas com histórico familiar da própria doença, de asma ou de rinite alérgica estão mais propensas a desenvolver a doença.

Como controlar?

A dermatite Atópica tem controle e com o passar dos anos os sintomas podem ser reduzidos consideravelmente. Mas para isso é necessário seguir as recomendações de seu dermatologista, já que alguns fatores podem piorar a doença, como a pele seca.

Nem tudo que fica vermelho e coça é dermatite atópica, por isso assim que seu bebê apresentar esses sintomas, leve ao especialista.

Dicas!

Hidratação sempre que puder!

Aplicar o hidratante imediatamente após o banho.

Hidrate a pele no mínimo duas vezes ao dia.

Passe hidratante nas zonas de pele seca e em zonas de dermatite que estão melhorando.

Na hora do banho fique atenta a higienização para não agredir a pele atópica.

Evite prolongar o contato da pele com a água.

Prefira um banho com ducha morna, já que a água quente pode irritar e ressecar a pele já sensível.

Use produtos recomendados pelo médico.

Após o banho seque a pele cuidadosamente sem esfregar.

+55 45 3225.3622

www.ipraa.com.br

facebook.com/ipraa

Rua Antonina, 2676, Centro,
Cascavel-PR

Dr. Jorge Luiz dos Santos // Diretor Técnico Médico // CRM-PR 6674 / RQE 11509





IVAs virais



IPRAA

Instituto Paranaense de Rinite, Asma e Alergia

O que é?

As IVAs - infecções das vias aéreas superiores, são as infecções mais comuns que afetam os seres humanos. O resfriado comum é o maior exemplo dessas infecções. Outro tipo de infecção das vias aéreas é a Gripe, porém essa é provocada exclusivamente pelo vírus influenza e costuma causar sintomas mais graves.

Sintomas?

Os sintomas podem ser muito desconfortáveis. No resfriado comum são mais leves, incluindo espirros, olhos lacrimejantes, febre baixa, dor de garganta, coriza, obstrução nasal e mal-estar, apresentando em alguns casos calafrio e tosse. Na gripe os sintomas são mais intensos, incluindo febre alta, dores de cabeça intensa, tosses fortes, dor de garganta, dores no corpo, congestão nasal, cansaço, fraqueza e falta de apetite.

Nos casos de gripe, muitos pacientes ficam acamados e os sintomas podem persistir por mais de 15 dias.

Como é transmitida?

As infecções virais são muito contagiosas, apresentando facilidade de transmissão, que pode ocorrer por meio do ar que respiramos ou do contato com superfícies contaminadas pelo vírus.

Tratamento?

Apesar de não haver um tratamento específico para as IVAs virais, algumas medidas podem ajudar o paciente a sentir-se melhor. Repouso, alimentação adequada e hidratação oral são sempre importantes para a recuperação do organismo. Dependendo do caso alguns medicamentos são indicados para aliviar os sintomas, seguindo sempre a orientação médica.

+55 45 3225.3622
www.ipraa.com.br
facebook.com/ipraa

Rua Antonina, 2676, Centro,
Cascavel-PR

Dr. Jorge Luiz dos Santos // Diretor Técnico Médico // CRM-PR 6674 / RQE 11509





influenza (gripe)



IPRAA

Instituto Paranaense de Rinite Asma e Alergia

O que é?

É uma infecção viral altamente contagiosa, pode causar incômodo o ano inteiro, porém no inverno a doença é mais frequente. Casos mais graves de influenza podem causar pneumonia ou morte. Tendo maior probabilidade de serem hospitalizadas, as crianças menores, idosos e gestantes.

Sintomas?

Febre alta, dores musculares, fadiga extrema, dor de cabeça intensa, tosse, dor de garganta, congestão nasal, falta de apetite.

Prevenção?

Lavar sempre as mãos, evitar aglomerados em locais de pouca circulação de ar, manter uma alimentação saudável e variada, a vacina da Gripe representa a melhor maneira de preveni-la ou reduzir sua gravidade.

Como é transmitida?

A Gripe é altamente contagiosa e é facilmente transmitida, através do ar que respiramos ou do contato com superfícies contaminadas pelo vírus. Por essa razão muitas pessoas são orientadas a utilizar máscaras quando estão com a doença.

Tratamento?

O tratamento específico para a Gripe é o Tamiflu. Algumas medidas também podem ser tomadas para reduzir os sintomas, repouso, alimentação adequada e hidratação oral são muito importantes para recuperar-se.

+55 45 3225.3622
www.ipraa.com.br
facebook.com/ipraa

Rua Antonina, 2676, Centro,
Cascavel-PR

Dr. Jorge Luiz dos Santos // Diretor Técnico Médico // CRM-PR 6674 / RQE 11509



cada dia mais
completo.



urticária



IPRAA

Instituto Paranaense de Rinite, Asma e Alergia

O que é?

Asma é uma doença inflamatória que ocorre na parte pulmonar do sistema respiratório e causa o tão famoso “chiado”.

Quem pode ter?

A asma é uma doença genética. Logo, quem tem asma nasce com a doença e terá por toda a vida, tendo a chance de transmiti-la geneticamente para os filhos e netos.

Sintomas?

Crises recorrentes de chiados, falta de ar, aperto no peito, tosse especialmente à noite e pela manhã ao despertar.

Fatores que desencadeiam as crises?

Fatores alérgicos (pó domiciliar, ácaros, pelos, fungos, polens).

Infecções respiratórias virais irritantes (fumaça de cigarro, poluição do ar, aerossóis).

Variação climática (exposição ao frio).

Medicamentos (betabloqueadores, aspirina, anti-inflamatório não hormonal).

Exercícios físicos, alterações e/ou distúrbios emocionais.

Asma tem cura?

A asma é uma doença crônica e não tem cura, mas tem controle. O primeiro passo é procurar um médico preparado para tratá-la e seguir o tratamento a risca, assim você terá uma vida normal.

+55 45 3225.3622

www.ipraa.com.br

facebook.com/ipraa

Rua Antonina, 2676, Centro,
Cascavel-PR

Dr. Jorge Luiz dos Santos // Diretor Técnico Médico // CRM-PR 6674 / RQE 11509



cada dia mais
completo.



Lúpus



IPRAA

Instituto Paranaense de Rinite, Asma e Alergia

O que é?

O Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES ou apenas Lúpus) é uma doença autoimune crônica, que pode afetar a pele, as articulações e diversos órgãos. O sistema imunológico cria anticorpos que atacam e destroem tecidos saudáveis. Por isso causam inflamações, dores e danos a várias partes do corpo.

Quem pode ter?

A doença pode ocorrer em pessoas de qualquer idade, sexo e raça, porém é mais comum em mulheres. A maior parte dos diagnósticos ocorrem entre 20 e 45 anos, sendo mais frequente em pessoas mestiças e nos afrodescendentes.

Sintomas?

Cansaço, desânimo, febre baixa (mas raramente, pode ser alta), emagrecimento e perda de apetite.

Qual é o tratamento para lúpus?

O tratamento varia do tipo de manifestação apresentada e é individualizado, podendo necessitar de um, dois ou mais medicamentos, de acordo com a fase em que a doença está, chegando a pouco ou nenhum medicamento. Necessita de acompanhamento médico para controlar os sintomas e melhorar a qualidade de vida, pois trata-se de uma doença crônica e sem cura.

Dicas!

Se alimente com responsabilidade e evite alimentos gordurosos, evite o excesso de sal na comida e as com glicose elevada, use o protetor solar sempre, com ou sem sol, evite fumar e beber.

+55 45 3225.3622
www.ipraa.com.br
facebook.com/ipraa

Rua Antonina, 2676, Centro,
Cascavel-PR

Dr. Jorge Luiz dos Santos // Diretor Técnico Médico // CRM-PR 6674 / RQE 11509



cada dia mais
completo.



osteoporose



IPRAA

Instituto Paranaense de Rinite, Asma e Alergia

O que é?

É uma doença que pode atingir todos os ossos do corpo, deixando-os fracos e com facilidade de fraturas aos mínimos esforços.

Sintomas?

A osteoporose é uma doença de instalação silenciosa podendo não provocar sintomas. A dor pode aparecer devido a fraturas espontâneas, que ocorrem principalmente na coluna, quadril e punho. O osso fica poroso e fraco, a ponto de não suportar nenhum trauma ou esforço. Pode ocorrer achatamento da vértebra, encurvamento da coluna (“corcunda”) e diminuição da altura.

Diagnóstico?

O diagnóstico é feito através da realização do exame de densitometria óssea, que permite avaliar o estágio da doença e serve como método de acompanhamento do tratamento. O exame é indolor, medindo a massa óssea na coluna e no fêmur.

Tratamento?

A Osteoporose é uma doença de difícil cura, porém existe tratamento para evitar o agravamento da doença, por isso é importante procurar um médico o mais rápido possível, o tratamento tem o objetivo de interromper ou retardar a perda óssea, prevenir fraturas e é claro controlar a dor.

Prevenção?

Praticar exercícios suaves, desde caminhadas até a realização de um programa de exercícios estabelecido pelo médico. Uma dieta rica em cálcio, evitar quedas, parar de fumar, evitar excesso de álcool, também não se deve abusar do café e da dieta com muito sal.

+55 45 3225.3622
www.ipraa.com.br
facebook.com/ipraa

Rua Antonina, 2676, Centro,
Cascavel-PR

Dr. Jorge Luiz dos Santos // Diretor Técnico Médico // CRM-PR 6674 / RQE 11509





asma



IPRAA

Instituto Paranaense de Rinite, Asma e Alergia

O que é?

Asma é uma doença inflamatória que ocorre na parte pulmonar do sistema respiratório e causa o tão famoso “chiado”.

Quem pode ter?

A asma é uma doença genética. Logo, quem tem asma nasce com a doença e terá por toda a vida, tendo a chance de transmiti-la geneticamente para os filhos e netos.

Sintomas?

Crises recorrentes de chiados, falta de ar, aperto no peito, tosse especialmente à noite e pela manhã ao despertar.

Fatores que desencadeiam as crises?

Fatores alérgicos (pó domiciliar, ácaros, pelos, fungos, polens).

Infecções respiratórias virais irritantes (fumaça de cigarro, poluição do ar, aerossóis).

Variação climática (exposição ao frio).

Medicamentos (betabloqueadores, aspirina, anti-inflamatório não hormonal).

Exercícios físicos, alterações e/ou distúrbios emocionais.

Asma tem cura?

A asma é uma doença crônica e não tem cura, mas tem controle. O primeiro passo é procurar um médico preparado para tratá-la e seguir o tratamento a risca, assim você terá uma vida normal.

+55 45 3225.3622

www.ipraa.com.br

facebook.com/ipraa

Rua Antonina, 2676, Centro,
Cascavel-PR

Dr. Jorge Luiz dos Santos // Diretor Técnico Médico // CRM-PR 6674 / RQE 11509



cada dia mais
completo.



asma



IPRAA

Instituto Paranaense de Rinite, Asma e Alergia

O que é?

Asma é uma doença inflamatória que ocorre na parte pulmonar do sistema respiratório e causa o tão famoso “chiado”.

Quem pode ter?

A asma é uma doença genética. Logo, quem tem asma nasce com a doença e terá por toda a vida, tendo a chance de transmiti-la geneticamente para os filhos e netos.

Sintomas?

Crises recorrentes de chiados, falta de ar, aperto no peito, tosse especialmente à noite e pela manhã ao despertar.

Fatores que desencadeiam as crises?

Fatores alérgicos (pó domiciliar, ácaros, pelos, fungos, polens).

Infecções respiratórias virais irritantes (fumaça de cigarro, poluição do ar, aerossóis).

Variação climática (exposição ao frio).

Medicamentos (betabloqueadores, aspirina, anti-inflamatório não hormonal).

Exercícios físicos, alterações e/ou distúrbios emocionais.

Asma tem cura?

A asma é uma doença crônica e não tem cura, mas tem controle. O primeiro passo é procurar um médico preparado para tratá-la e seguir o tratamento a risca, assim você terá uma vida normal.

+55 45 3225.3622
www.ipraa.com.br
facebook.com/ipraa

Rua Antonina, 2676, Centro,
Cascavel-PR

Dr. Jorge Luiz dos Santos // Diretor Técnico Médico // CRM-PR 6674 / RQE 11509



cada dia mais
completo.



asma



IPRAA

Instituto Paranaense de Rinite, Asma e Alergia

O que é?

Asma é uma doença inflamatória que ocorre na parte pulmonar do sistema respiratório e causa o tão famoso “chiado”.

Quem pode ter?

A asma é uma doença genética. Logo, quem tem asma nasce com a doença e terá por toda a vida, tendo a chance de transmiti-la geneticamente para os filhos e netos.

Sintomas?

Crises recorrentes de chiados, falta de ar, aperto no peito, tosse especialmente à noite e pela manhã ao despertar.

Fatores que desencadeiam as crises?

Fatores alérgicos (pó domiciliar, ácaros, pelos, fungos, polens).

Infecções respiratórias virais irritantes (fumaça de cigarro, poluição do ar, aerossóis).

Variação climática (exposição ao frio).

Medicamentos (betabloqueadores, aspirina, anti-inflamatório não hormonal).

Exercícios físicos, alterações e/ou distúrbios emocionais.

Asma tem cura?

A asma é uma doença crônica e não tem cura, mas tem controle. O primeiro passo é procurar um médico preparado para tratá-la e seguir o tratamento a risca, assim você terá uma vida normal.

+55 45 3225.3622

www.ipraa.com.br

facebook.com/ipraa

Rua Antonina, 2676, Centro,
Cascavel-PR

Dr. Jorge Luiz dos Santos // Diretor Técnico Médico // CRM-PR 6674 / RQE 11509



cada dia mais
completo.

